

AA
ALMOST HEAVEN
SAUNAS

Manual del propietario y de instalación del sauna en forma de barril



INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

PELIGRO: Indica una situación peligrosa que, si no se evita, provocará la muerte o lesiones graves.

ADVERTENCIA: Indica una situación peligrosa que, si no se evita, podría provocar la muerte o lesiones graves.

PRECAUCIÓN: Indica una situación peligrosa que, si no se evita, podría provocar lesiones leves o moderadas.

AVISO: Indica información que se considera importante, pero que no está relacionada con peligros.



LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE LA INSTALACIÓN Y EL USO, PARA EVITAR LESIONES O DAÑOS AL SAUNA.



TENGA PRESENTE TODA LA INFORMACIÓN DE SEGURIDAD QUE FIGURA EN ESTE DOCUMENTO PARA EVITAR LESIONES GRAVES O LA MUERTE.



CONSULTE LOS CÓDIGOS DE CONSTRUCCIÓN LOCALES PARA CONOCER LOS REQUISITOS ESPECÍFICOS PARA LA INSTALACIÓN.



TODOS LOS TRABAJOS ELÉCTRICOS DEBERÁN SER REALIZADOS POR UN ELECTRICISTA MATRICULADO. DE LO CONTRARIO, PODRÍAN PRODUCIRSE LESIONES O DAÑOS AL CALENTADOR.



CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES PARA CONSULTARLAS EN EL FUTURO



ADVERTENCIA

- Este sauna no está destinado a personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimientos, a menos que cuenten con supervisión o hayan recibido instrucciones para usar el sauna de parte de una persona responsable de su seguridad.
- Consulte con su médico sobre las limitaciones asociadas a la salud que guardan relación con el uso del sauna. Si ignora los consejos de su proveedor médico, podría sufrir lesiones graves o la muerte.
- No permita que personas con afecciones médicas preexistentes se bañen en el sauna sin compañía. El uso del sauna podría causar la pérdida del conocimiento.
- Los padres deben consultar al pediatra antes de permitir que los niños usen el sauna. Si ignora los consejos de su proveedor médico, podría sufrir lesiones graves o la muerte.
- No fume, beba alcohol o haga ejercicio dentro del sauna. Estas tareas podrían hacer que los usuarios pierdan el conocimiento.
- No pase más de 30 minutos consecutivos en el sauna, dado que la exposición excesiva podría ser perjudicial para la salud. El sauna no debería utilizarse como prueba de resistencia.
- No coloque materiales combustibles sobre el calentador del sauna (toallas, trajes de baño, o cubos o cucharas de madera). Esto hará que el sauna se prenda fuego.
- Cuando la temperatura interna del cuerpo alcanza varios grados por encima de la temperatura normal de 98,6 °F se produce un cuadro de hipertermia. Los síntomas de hipertermia incluyen el aumento en la temperatura interna del cuerpo, mareos, letargo, somnolencia y desmayos.
- Use piedras aprobadas para el uso en calentadores de saunas únicamente. Una piedra inadecuada podría agrietarse o explotar y causar lesiones graves.
- No duerma en un sauna con el calentador en funcionamiento. Dormir en un sauna calefaccionado puede causar lesiones o la muerte.



PRECAUCIÓN

- Mantenga a todos los ocupantes lejos del calentador cuando esté caliente. Las piedras y la superficie exterior del calentador podrían quemarle la piel.
- No arroje una cantidad excesiva de agua sobre las piedras. El agua evaporada está muy caliente y puede causar quemaduras.
- No arroje agua directamente sobre los elementos, ya que esto podría causar quemaduras y dañar el calentador.



- **No arroje agua directamente sobre los elementos, ya que esto podría causar quemaduras y dañar el calentador.**
- **Tenga mucho cuidado al desplazarse dentro del sauna, ya que los bancos y los pisos pueden estar resbalosos. Esto podría hacer que el usuario se resbale o caiga.**
- **No modifique el sauna de ninguna manera, a menos que se indique explícitamente en este manual. Modificar el sauna podría causar daños estructurales y aumentar el riesgo de daños físicos.**
- **Para mover y levantar piezas pesadas, se requieren dos o más personas. Mover las piezas sin la ayuda de personas suficientes causará lesiones.**

¡Felicidades por haber comprado un sauna en forma de barril Almost Heaven! El sauna en forma de barril es exclusivo de Almost Heaven y ha sido nuestro producto más popular durante más de 40 años. ¡Nos alegra que haya decidido formar parte de la tradición del sauna!

UN MENSAJE SOBRE LOS SAUNAS EN FORMA DE BARRIL

Si bien existen varios modelos de saunas en forma de barril con distintas características, este manual está diseñado para todos los saunas en forma de barril Almost Heaven. Las instrucciones de instalación generales son las mismas que las de todos los saunas en forma de barril clásicos y de estilo marquesina, aunque los detalles específicos pueden variar. Cuando haya diferencias, las indicaremos. Nuestros kits para saunas están diseñados para que al cliente le resulte fácil instalarlos, y nos hemos esforzado al máximo por brindar información de montaje lo más clara posible.

Si necesita más orientación sobre el montaje, visite nuestro canal de YouTube: youtube.com/user/almostheavensauna.

Si tiene preguntas sobre el montaje, no dude en llamarnos al **888-355-3050** o escribirnos a sales@almostheaven.com.

¡Le agradecemos nuevamente por elegir Almost Heaven! Valoramos su compra y sabemos que disfrutará su sauna en forma de barril durante muchos años.

Su barril Almost Heaven está diseñado para el uso en exteriores, aunque también se puede usar en interiores. La madera es naturalmente resistente a los elementos. La lluvia y el sol no dañarán la madera, aunque con el tiempo, esta última y su tono presentarán algunos efectos de la exposición a la intemperie. Para preservar el aspecto inicial del sauna, podría aplicar una tinta inhibidora de UV en el exterior. Consulte a su pinturería local que tinta recomiendan para su sauna. No recomendamos que pinte o barnice el sauna.

Si realiza el montaje correctamente, no debería haber goteo de agua en el sauna. Podría haber filtraciones de agua, en particular, en la parte superior y los laterales del sauna. Esto se debe a la naturaleza porosa de la madera y al diseño de lengüetas y ranuras de los listones.

Las filtraciones o fugas de agua NO dañarán el sauna y, en la mayoría de los casos, se evaporarán rápidamente en el interior caliente y seco. Si desea hacer que su sauna sea completamente a prueba de agua, le recomendamos que lo cubra con un cobertizo o con una estructura con techo.

También puede comprar una cubierta para lluvia Almost Heaven, que cubre la parte superior del sauna en forma de barril.

Su sauna en forma de barril incluirá lo siguiente:

- Una caja llena de listones
- Un listón de drenaje
- Listones de relleno
- Seis secciones para el extremo del barril (tres por panel del extremo del barril)
- Calentador y herramientas de montaje, que se encuentran en la caja del calentador, en la bolsa que contiene las placas
- Piedras
- Bolsa de herramientas
- Manija de puerta
- Dos bancos
- Dos respaldos
- Banda*
- Soportes curvos*

Banco exterior**

*La cantidad varía según el modelo

**Solo para saunas en forma de barril de estilo marquesina

UBICACIÓN DEL SAUNA

Dado que la experiencia de uso del sauna tradicional implica un régimen de calentamiento, enfriamiento y descanso, es importante planificar con antelación para instalar el sauna. Nuestro método de construcción le permite colocar su sauna en forma de barril en una amplia variedad de entornos. Asegúrese de que la superficie sea firme y esté nivelada, y de que soporte el peso del sauna y sus usuarios (más de 1000 libras). Una terraza o un piso de concreto es una buena opción, pero si el sauna se apoyará directamente sobre el suelo, debe asegurarse de que los soportes curvos se apoyen sobre adoquines o algo similar para evitar que se hundan en la tierra.

HERRAMIENTAS BÁSICAS

Estas herramientas son muy útiles para montar el sauna en forma de barril:

- Taladro inalámbrico
- Mazo de goma
- Martillo
- Escuadra
- Destornilladores (Phillips y planos)
- Trincheta
- Nivel
- Llave inglesa

PRIMEROS DETALLES QUE SE DEBEN TENER EN CUENTA

Antes de iniciar el montaje, asegúrese de que la superficie de instalación esté nivelada. Muchos pisos de garajes, sótanos o terrazas tienen inclinación para facilitar el drenaje. Una leve inclinación no causará problemas, pero una inclinación pronunciada requerirá la colocación de cuñas para que el sauna quede nivelado. Una superficie de instalación despareja puede hacer que los listones no tengan un buen encastre, lo que afectaría al funcionamiento del sauna. Además, si el área puede verse afectada por vientos intensos, se recomienda tomar precauciones adicionales para asegurarse de que la puerta no se abra. En la mayoría de las situaciones, este factor no será un problema. Desempaque todos los listones. Identifique el listón de drenaje (el que tenga uno o más orificios de drenaje). Este será el primer listón que usará, en la base.

REQUISITOS ELÉCTRICOS

El costo de contratar a un electricista variará en gran medida en función de distintos factores, incluida la distancia entre el sauna y el gabinete eléctrico, el lugar en el que viva y el costo de los materiales. Siempre recomendamos que pida presupuesto a dos o tres electricistas matriculados diferentes antes de comenzar la instalación, a fin de obtener el mejor servicio y precio posibles.

Use cables de cobre con aislamiento 90C. No use cables de aluminio para realizar la conexión. Consulte con un electricista, para poder determinar los requisitos de su situación particular. Todo el cableado debe ajustarse a los reglamentos y códigos locales, estatales y nacionales.

página 3



MONTAJE DEL PISO

PRECAUCIÓN

• Asegúrese de que la base del sauna sea resistente y esté nivelada. De lo contrario, el sauna podría inclinarse, voltearse o caerse y causar lesiones.

Para iniciar el montaje, coloque los soportes curvos en el piso (1). Para un montaje óptimo, es importante que estos soportes estén paralelos entre sí. Sujete el listón de drenaje directamente en el centro de los soportes curvos con tornillos de 2", de manera que el listón exceda el borde de los soportes en aproximadamente 5" (2-4). (Para saunas en forma de barril con más de dos soportes curvos, espacie el resto de los soportes de forma pareja entre los dos soportes de los extremos. También debe atornillar los listones a estos soportes). Asegúrese de que el listón quede perpendicular a los soportes curvos antes de continuar (5). Siga añadiendo listones a cada lado del listón central, ubicándolos bien con la ayuda de un mazo de goma (6-7). A medida que añada listones, atornille listón de por medio a cada soporte curvo, asegurándose de que las hendiduras queden alineadas entre sí y de que cada listón quede perpendicular a los soportes curvos (8-10).

Nota: Si bien la ubicación de los soportes curvos es la misma para los saunas en forma de barril clásicos y de estilo marquesina, puede desplazar el soporte frontal un poco hacia atrás para los saunas en forma de barril de estilo marquesina. Si bien no es necesario, ofrecerá mayor soporte al panel de la puerta.



Imagen 1



Imagen 2



Imagen 3



Imagen 4



Imagen 5



Imagen 6



Imagen 7



Imagen 8

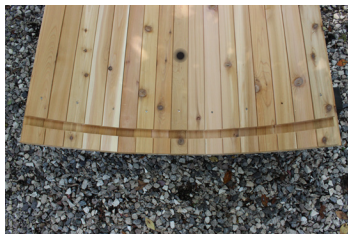


Imagen 9



Imagen 10



MONTAJE DEL HABITÁCULO

Ahora es momento de montar los extremos del barril. Tome las tres piezas del extremo frontal, incluida la puerta y las dos piezas laterales, y alinéelas de manera que las calcomanías con la letra A queden alineadas entre sí y ocurra lo mismo con las calcomanías con la letra B (11-13). Ubique las dos secciones laterales en su lugar, a cada lado del panel de la puerta. Puede usar un mazo de goma para lograr un ajuste ceñido. Atornille las secciones laterales a la sección de la puerta colocando tornillos de 2" en los orificios preperforados de la viga de soporte horizontal (imagen 14).

Nota: En las siguientes imágenes se ve cómo se monta el extremo del barril en el suelo, pero puede realizar el montaje una vez que la puerta esté ubicada en la ranura del piso.

Luego, tome las tres piezas del extremo posterior y alinéelas de manera que las calcomanías con la letra C queden alineadas entre sí y ocurra lo mismo con las calcomanías con la letra D. Dé golpecitos en las dos piezas laterales para que encastran con la pieza central y afirme utilizando los orificios preperforados en las vigas de soporte horizontales (15-16).

Posicione los extremos frontal y posterior en las ranuras, con las tablas de soporte horizontales orientadas hacia el interior del sauna. **Nota: Las ventilaciones metálicas deben estar en la parte inferior del extremo posterior, y los orificios deben estar en la parte superior del extremo de la puerta (17).**

Coloque un nivel sobre las tablas de soporte horizontales que se encuentran más arriba en los extremos frontal y posterior, para asegurarse de que cada extremo esté nivelado (18). Ajuste según sea necesario. En la imagen (19) puede observar cómo debería verse su montaje en este momento del proceso de instalación.

Podría serle útil colocar un listón temporal en la parte superior para conectar los dos extremos. Esto alineará y estabilizará los dos extremos, mientras sigue añadiendo listones al sauna (20).



Imagen 11



Imagen 12



Imagen 13

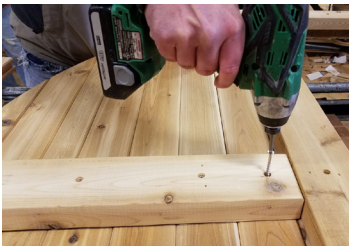


Imagen 14



Imagen 15



Imagen 16



Imagen 17



Imagen 18



Imagen 19



Imagen 20



MONTAJE DEL HABITÁCULO (continuación)

Con las piezas frontal y posterior niveladas y colocadas, comience a colocar listones de forma ascendente en los laterales del sauna. Golpee cada tabla con un mazo de goma (21). Coloque un clavo de 2" cada dos o tres listones, contra los paneles del extremo frontal y posterior, para evitar que se caigan (22). Cuantos menos clavos use, más fácil será desmontar el sauna si alguna vez necesita hacerlo. Deje de usar clavos en los laterales de la mitad hacia arriba (23-24).

Nota: Si dispone de un martillo neumático, este proceso será más rápido.



Imagen 21



Imagen 22



Imagen 23



Imagen 24

BANCOS Y SOPORTES

Nota: Luego de montar la totalidad del habitáculo, puede optar por instalar bancos y soportes, pero la instalación será más sencilla con el espacio y la luz que tendrá en este punto.

Cada sauna en forma de barril incluye dos bancos preensamblados específicos para los laterales. Asegúrese de que el listón más corto del banco esté en la parte frontal, contra el marco de la puerta (25). Ubique los bancos sobre los listones inferiores, que están montados en cada panel del extremo (26). Use los orificios preperforados para afirmar los bancos a los listones (27). Asegúrese de embutir los tornillos, de manera que queden levemente por debajo de la superficie de la madera. En saunas en forma de barril de 6' o más largos, ubique el soporte central proporcionado de manera que conecte el banco con el piso del barril. Sujete con tornillos de 2" en los orificios preperforados. (28-29).

Monte los respaldos al nivel que le resulte más cómodo, por lo general, entre 8 y 12" sobre el banco. Al atornillar, use un nivel para garantizar una instalación pareja (30-31).



Imagen 25



Imagen 26

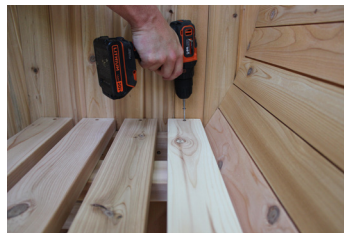


Imagen 27



Imagen 28



Imagen 29



Imagen 30



Imagen 31



MONTAJE DEL HABITÁCULO (CONTINUACIÓN)

Nota: En este punto de la instalación, podría resultarle útil colocar una cuerda o correa floja alrededor del sauna (32).



Imagen 32

Siga colocando listones y dándoles golpecitos con un mazo de goma (33-34). **No clave los listones restantes.**



Imagen 33



Imagen 34

Cuando llegue al punto de cerrar el habitáculo, podría suceder que no quepa un listón entero en el espacio restante (35). Por eso, hemos incluido un conjunto de listones de relleno de distintos anchos (36). Elija la combinación necesaria de listones de relleno para lograr el ajuste más ceñido. Instale los listones de relleno; para ello, incline los listones adyacentes hacia arriba, inserte los listones de relleno y golpéelos con el mazo, y vuelva a empujar todos hacia su lugar (37). Es importante que use tantos listones de relleno como pueda antes de ajustar las bandas de acero inoxidable, para asegurar el sello más hermético posible. Se recomienda que inserte suficientes listones de relleno para que algunos de los listones entre las posiciones 10-2 se "levanten" respecto de los paneles del extremo frontal y posterior. En otras palabras, el radio que forman los listones será un poco mayor al radio de los paneles de los extremos del barril (38). De esta manera, al ajustar las bandas logrará el sello más hermético posible.



Imagen 35



Imagen 36



Imagen 37



Imagen 38



MONTAJE DE LA BANDA

Cada conjunto de banda incluye los siguientes componentes:

- Banda de acero inoxidable con sujeciones
- Tuercas de ½" (2)
- Varilla roscada
- Tapas de vinilo negro

Ubique las bandas alrededor del sauna, espaciadas de forma pareja (39). (En saunas en forma de barril que no son de estilo marquesina, las dos bandas de los extremos deben cubrir los clavos que usó para sujetar los listones inferiores. En los modelos de estilo marquesina, las bandas espaciadas de forma pareja no cubrirán los clavos frontales). Pase la varilla roscada por las sujeciones y ajuste las tuercas de forma manual, lo máximo que pueda (40). Antes de seguir ajustando, verifique que las bandas estén espaciadas de forma pareja y alinee o espacie las sujeciones en el costado del sauna según su preferencia personal. Ajuste las tuercas de forma pareja y coloque las tapas de vinilo sobre la varilla roscada (41-42).



Imagen 39



Image 40



Imagen 41



Imagen 42

Bandas necesarias:

- Los saunas en forma de barril de 4' y 5' requieren dos bandas
- Los saunas en forma de barril de 6' requieren tres bandas
- Los saunas de 8' requieren cuatro bandas
- Los saunas Grandview y Lewisburg requieren cinco bandas

LUZ LED

Busque los soportes de montaje de la luz LED y móntelos sobre el tirante horizontal inferior de 2x4 en la pared posterior, con los tornillos de 2" proporcionados (43). Sepárelos unas 20" (44) y acople la luz LED de manera que quede ceñida y centrada sobre el tirante inferior. Con los tornillos proporcionados, monte la fuente de alimentación a prueba de agua donde le resulte más conveniente, del lado exterior del panel posterior del sauna (45). Pase el extremo hembra de la conexión eléctrica a través del panel y conecte las dos partes (46). Atornille la conexión entre la barra de luz y la fuente de alimentación de forma estrecha para impedir que pase agua. Asegúrese de que la barra de luz esté conectada a la fuente de alimentación antes de conectar la electricidad. Enchufe la fuente de alimentación a un tomacorriente estándar de 110 V de forma directa o con un cable de extensión. También podría pedirle a su electricista que conecte la luz a un circuito de 110 V.



Imagen 43



Imagen 44



Imagen 45



Imagen 46

Instale la manija de la puerta (47-48) **Nota:** Las manijas de la puerta pueden variar.

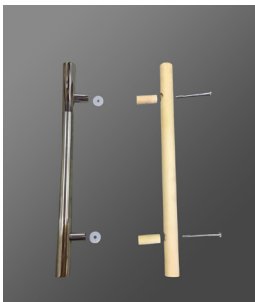


Imagen 47



Imagen 48

Puede encontrar accesorios opcionales para su sauna, como un respaldo, un gancho para colgar una bata y mucho más en almostheaven.com/collections/sauna-accessories/.



MONTAJE DEL BANCO

Solo para modelos de estilo marquesina:

Busque el listón para el banco exterior con orificios preperforados. Para +1, mida 17.5" en sentido vertical desde la parte inferior del marco de la puerta y realice una marca con lápiz; para +2 mida 10" en sentido vertical (49). En esta marca, para +1, mida aproximadamente 3.75" en sentido horizontal y realice una marca. Para +2, mida 2.5" (50). Esta será la esquina superior e interior del listón del banco exterior. Ubique la esquina descrita en esta marca. Use un nivel para asegurarse de que el listón esté horizontal y atorníllelo a la pared frontal del barril usando tornillos de 2" y los orificios preperforados. Debe quedar un espacio de aproximadamente 1/4" entre el corte en ángulo del listón y la pared curva del barril.



Imagen 49

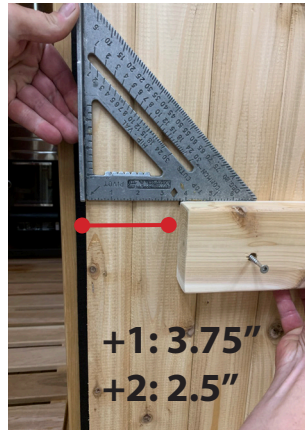


Imagen 50

Luego, busque el soporte con un orificio preperforado y coloque el borde a 2-2.25" del extremo del listón. Use un nivel para asegurarse de que este soporte quede nivelado con el listón que colocó en el paso anterior, y coloque un tornillo de 2" en el orificio preperforado (51-52). Busque el soporte con dos orificios preperforados y colóquelo de forma vertical debajo del soporte. Coloque el nivel sobre los dos soportes superiores y ubique el soporte vertical de manera que queden nivelados. Atornille el soporte vertical a los listones del barril utilizando tornillos de 2" y los orificios preperforados de la base (53). Fije el soporte plano y el soporte vertical entre sí con un tornillo de 2" (54). Apoye el banco sobre el montaje del listón y el soporte y sujételo colocando tornillos de 2" en los orificios preperforados (55). Repita del lado contrario.

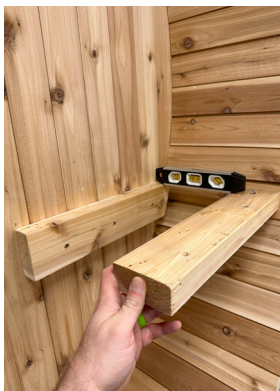


Imagen 51



Imagen 52

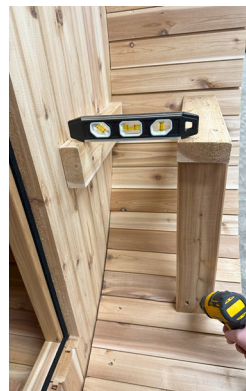


Imagen 53



Imagen 54



Imagen 55



CALENTADOR (Consulte el manual del calentador)

! PELIGRO

• **Desconecte la alimentación del calentador desde el disyuntor antes de iniciar la instalación o de realizar tareas de mantenimiento en el calentador. Si no lo hace, podría electrocutarse y morir.**

! PRECAUCIÓN

• **La instalación incorrecta del calentador o del soporte de montaje del calentador podría hacer que este último se caiga y provoque quemaduras y otras lesiones.**

• **Antes de colocar o ajustar las piedras, asegúrese de que el calentador esté a temperatura ambiente. De lo contrario, podría sufrir quemaduras.**

MONTAJE DEL CERCADO DEL CALENTADOR OPCIONAL (CALENTADORES DE PARED Y KIP)

El kit de cercado del calentador vendrá embalado con un envoltorio estrecho. Retire el envoltorio y coloque las tres piezas sobre su superficie de trabajo (56-57). Una la pieza frontal con una pieza lateral, como se muestra debajo (58).



Imagen 56



Imagen 57



Imagen 58

Dé vuelta dichas piezas, de manera que la sección extensa quede hacia abajo. Asegúrese de que los paneles estén nivelados en la esquina superior, para un armado óptimo (59). Sujete las dos piezas entre sí utilizando los dos orificios preperforados y los tornillos restantes del kit de herramientas del sauna (60). Se recomienda ejercer presión entre las dos placas en escuadra al colocar los tornillos, para facilitar el montaje. Luego, repita el proceso del otro lado. A continuación puede ver el cercado completo del calentador (61). Para instalar el cercado del calentador dentro del sauna, use los cuatro orificios preperforados y los tornillos del kit de herramientas del sauna (62-63). Coloque el cercado alrededor del calentador y atorníllelo al extremo del barril (64).



Image 59



Image 60



Image 61



Image 62



Image 63



Image 64



DETALLES FINALES

Una vez que esté listo el montaje, barra y aspire el interior del sauna. Use un paño humedecido para limpiar todo el interior del sauna, a fin de eliminar la suciedad, el polvo y los residuos que queden.

Nota: Si el sauna ha absorbido humedad mientras estaba guardado, los listones podrían encogerse, dado que el calor extremo evapora esa humedad. Esto podría requerir que ajuste mucho más las bandas. Si su sauna queda expuesto a la lluvia, esto hará que los listones se vuelvan a expandir, lo que generará un sellado aún más ceñido.

La madera del exterior del sauna no tiene tratamientos. Para aumentar la durabilidad de la madera, recomendamos tratar el exterior con una tinta para exteriores o un sellador de su elección. Esto ayudará a proteger la madera de la humedad excesiva.

USO TRADICIONAL DEL SAUNA

¡Felicitaciones! ¡Está listo para disfrutar de su sauna en forma de barril! Puede usar el sauna en seco o en húmedo. Un sauna en seco significa que no rociará agua sobre las piedras, mientras que un sauna en húmedo significa que aumentará la humedad del habitáculo, al rociar agua sobre las piedras. Tenga en cuenta que no se necesita mucha agua para lograr la experiencia de sauna en húmedo.

El sauna que todos conocemos se originó en Finlandia. La experiencia típica de uso del sauna sigue los pasos que se describen a continuación, pero usted puede disfrutar de su sauna como lo desee.

- Ajuste el calentador para que el sauna alcance la temperatura deseada, que suele ser entre 160 y 185 °F. Los usuarios de saunas con poca experiencia deben comenzar con la temperatura inferior de ese rango e ir aumentándola con el tiempo.
- Dese una ducha rápida o sumérgase brevemente en una bañera o piscina.
- Ingrese al sauna y disfrútelo durante 5 a 15 minutos. Lleve una toalla para sentarse o recostarse sobre ella. Una vez que comience a sudar, salga del sauna.
- Sumérgase en una piscina, banco de nieve o lago, o dese una ducha... ¡lo que sea para refrescarse! Luego, relájese por unos 10 a 20 minutos.
- Vuelva a ingresar al sauna. Esta vez, podría rociar un poco de agua sobre las piedras para generar ráfagas de vapor. Si se derrama agua a través del calentador y llega al piso, está usando demasiada agua, aunque esto no dañará el calentador ni el sauna.
- Siga repitiendo este proceso. La última vez que ingrese al sauna, relájese por 20 minutos como mínimo. Primero dúchese con agua caliente y finalice con agua fría para cerrar los poros de la piel.
- Prepárese para sentirse renovado durante el día o para tener una noche de sueño profundo.

Sea cual sea su rutina de uso del sauna, es fundamental que **SE MANTENGA HIDRATADO**.

CARE & MAINTENANCE

TRATAMIENTO DE LA MADERA

La madera que usamos es naturalmente resistente a los elementos. Si no se trata, el exterior del sauna sufrirá algunos efectos de la exposición a la intemperie, y eso está bien. En algún momento en el futuro puede lavar a presión el sauna (con baja presión) para que recupere el color original.

Si desea preservar el color natural de la madera, su pinturería local puede recomendarle una tinta exterior adecuada. Asegúrese de que tenga inhibidores de UV, para que resista mejor los efectos de la luz solar. Para aplicarla, siga las instrucciones del fabricante. **NUNCA TRATE EL INTERIOR DEL SAUNA CON PRODUCTOS QUE NO ESTÁN APROBADOS PARA SU USO EN SAUNAS Y NUNCA BARNICE NI PINTE EL EXTERIOR.**

REDUCCIÓN AL MÍNIMO DE LAS FILTRACIONES DE AGUA

Una lluvia torrencial o intensa puede hacer que se filtre agua por las juntas de los listones; sin embargo, esto no dañará el sauna. Al ensamblar el sauna, es importante que los listones estén bien juntos y que las bandas estén ceñidas para reducir al mínimo los espacios entre los listones. Cuando construya el sauna en forma de barril, coloque tantos listones y listones de relleno como pueda debajo de las bandas, de manera que estas puedan juntarlos bien, para no dejar espacios. Con el tiempo, la madera se hinchará hacia las bandas al humedecerse. Eventualmente podría necesitar agregar listones de relleno al sauna para cubrir los espacios causados por la contracción; por eso hemos suministrado listones adicionales. Para añadir listones, afloje las sujeciones de las bandas, añada los listones de relleno adicionales y luego vuelva a ajustar las sujeciones. Asegúrese de que la madera esté seca antes de insertar más listones y ajustar las bandas.

LIMPIEZA DE LA MADERA

Debe aspirar o barrer su sauna periódicamente para eliminar la suciedad. Con el tiempo, el piso y los asientos del sauna podrían decolorarse por el sudor, la suciedad y el desgaste general. Puede eliminar la suciedad o las manchas con una solución de agua y bicarbonato de sodio. Frote levemente la madera con la solución y luego enjuague. Las manchas o los rayones más pronunciados se pueden lijar con una lija de grano fino. Otra opción consiste en lavar a presión el interior del sauna con una boquilla de patrón amplio y baja presión, para eliminar las manchas y la suciedad de forma eficaz.

página 11



UBICACIÓN Y GEOGRAFÍA

El clima y la temperatura afectan la madera de diferentes formas y en diferentes grados. Los efectos de hinchazón y contracción y la decoloración causada por la luz solar variarán dependiendo de la intensidad del sol y de los niveles de humedad, o de la cantidad de humedad que haya en su área. El grado de estos efectos no afectará la calidad o el desempeño de su sauna, pero podría requerir que ajuste las bandas o aplique tinta en su sauna con más o menos frecuencia. Es una buena idea verificar la tensión de las bandas y examinar el grado de decoloración cada algunos meses, en especial en los primeros meses de su sauna, para poder tomar medidas apropiadas.

REEMPLAZO DE LAS PIEDRAS DEL SAUNA

Con el tiempo, las piedras del sauna pueden agrietarse y partirse, debido a las fluctuaciones de temperatura que soportan. Si alguna vez necesita reemplazar las piedras, use piedras para sauna diseñadas para usar en el calentador del sauna. Puede comprar piedras de repuesto a Almost Heaven Saunas en cualquier momento.

PIEZAS DE REPUESTO

Si alguna vez daña el exterior del sauna, puede comprar listones, puertas y componentes de repuesto a Almost Heaven Saunas en cualquier momento.

ACCESORIOS

Almost Heaven Saunas ofrece una línea completa de accesorios para complementar su sauna. Desde apoyapiés de cedro rojo, respaldos, soportes para vasos, ganchos para colgar batas y soportes para revistas hasta fragancias de eucalipto y más, puede encontrar todos los accesorios que necesita para su sauna en www.almostheaven.com.

